

STAGES BEYNOST BMX LA CÔTIÈRE

Vacances TOUSSAINT 2017

Le Beynost BMX la Côtière (BBC) organise 7 journées de stages de BMX, à l'occasion des vacances de Toussaint 2017, ouverts à tous les pilotes (Adhérents ou non au BBC).

Stages encadrés par :

Sébastien JULLIEN Entraîneur du BBC

Titulaire du Brevet d'État BEESAC et des BF1 et BF2 BMX FFC

Ancien Vice-Champion d'Europe de BMX

Et Coureur Professionnel Route

ENEZ VOUS CONFRONTER A UNE NOUVELLE PISTE :

La Piste de Beynost a été complètement remodelée cet été par Damien Godet : avec création d'une section pro, les lignes 3 et 5 ont été complètement refaites ainsi que le dernier virage qui a été réalisé en PAVES. Cette piste a accueilli la Finale du Championnat Ain-Rhône Lyon Métropole le 8 octobre dernier.

Lieu : piste de BMX du BBC. Chemin du Pilon 01700 Beynost.

Plan d'accès sur notre site : www.beynostbmxcotiere.free.fr

STAGES TOUSSAINT OCTOBRE/NOVEMBRE 2017 :

JOUR 1 : Mardi	24 Octobre :	Tous Pilotes, limité à 15 pilotes
JOUR 2 : Mercredi	25 Octobre :	Tous Pilotes, limité à 15 pilotes
JOUR 3 : Jeudi	26 Octobre :	Tous Pilotes, limité à 15 pilotes
JOUR 4 : Vendredi	27 Octobre :	Tous Pilotes, limité à 15 pilotes
JOUR 5 : Mardi	31 Octobre :	Tous Pilotes, limité à 15 pilotes
JOUR 6 : Jeudi	02 Novembre :	Tous Pilotes, limité à 15 pilotes
JOUR 7 : Vendredi	03 Novembre :	Tous Pilotes, limité à 15 pilotes

HORAIRES : 9H15 – 16H30

Possibilité de déposer les enfants à 8H45 et de les récupérer à 16H45 (le préciser à l'inscription).

PROGRAMME DES STAGES :

- Préparation Physique
- Perfectionnement Technique
- Amélioration des Techniques de Départ
- Utilisation de la Vidéo
- Jeux

TARIFS (*):

- 1 jour 15 €
- 2 jours 25 € - 3 jours 35 €

* Une majoration de 5€ par stage sera demandée aux pilotes extérieurs au BBC.

Pour les **NON LICENCIÉS** « Pack » à la journée Prêt d'un BMX et d'un casque : 25 € par jour (35 € pour 2 jours, 45€ pour 3 jours)

REPAS TIRES DU SAC. Le BBC dispose d'un local avec point d'eau, micro-onde.

Gouter offert par le club.

ATTENTION PLACES LIMITEES 15 Pilotes par jour

Priorité sera donné aux pilotes Beynolans et aux premiers inscrits

RENSEIGNEMENTS :

Thierry Dupont : 06 75 75 68 47 tdupont@free.fr
Sébastien Jullien : 06 22 37 10 20 sebastien85j@gmail.com

INSCRIPTIONS :

*Pour les pilotes du BBC sur le site, rubrique « engagements » paiement sur place le jour du stage

*Pour les pilotes extérieurs par courrier postal avec leur règlement par chèque à l'ordre du BBC

Thierry Dupont 5 Hameau des Alouettes 01390 MIONNAY

Différentes informations et/ ou conditions :

La piste sera entièrement réservée au déroulement du stage et fermée lors de la pause repas.

Toutes les protections sont obligatoires : Casque intégral, gants, pantalon et maillot.

Vêtements de pluie et maillot de rechange.

Matériel en bon état de fonctionnement avec chambre à air et nécessaires de réparation (démonte pneu, rustines).

Licence FFC 2017. (Si Pb, nous contacter)

Le repas de midi n'est pas prévu, chaque participant assurera son intendance

**Fiche d'inscription stage BMX TOUSSAINT
OCTOBRE/NOVEMBRE 2017 :**

À retourner au plus tard le 20 Octobre 2017 avec le règlement **PAR CHÈQUE
UNIQUEMENT** (à l'ordre du BBC) :

Thierry DUPONT 5 Hameau des Alouettes 01390 MIONNAY

En cas d'inscription tardive contactez Thierry Dupont au 06 75 75 68 47

Nom:.....

Prénom :

Date de naissance : ... / ... / Club : Catégorie :

.....

Adresse.....

.....

.....

N°téléphone...../.....

Mail@.....

Cochez le choix de stage :

JOUR 1 : Mardi	24 Octobre :	Tous Pilotes, limité à 15 pilotes
JOUR 2 : Mercredi	25 Octobre :	Tous Pilotes, limité à 15 pilotes
JOUR 3 : Jeudi	26 Octobre :	Tous Pilotes, limité à 15 pilotes
JOUR 4 : Vendredi	27 Octobre :	Tous Pilotes, limité à 15 pilotes
JOUR 5 : Mardi	31 Octobre :	Tous Pilotes, limité à 15 pilotes
JOUR 6 : Jeudi	02 Novembre :	Tous Pilotes, limité à 15 pilotes
JOUR 7 : Vendredi	03 Novembre :	Tous Pilotes, limité à 15 pilotes

Autorisation

Je soussigné.....

Autorise mon fils/ma fille à participer au stage organisé par le BBC

Autorise les responsables du club de BEYNOST BMX la COTIERE à faire transporter ou à transporter mon fils/ma fille

Nom :Prénom:.....

A l'hôpital en cas d'urgence.

Signature :

Personne à joindre en cas d'urgence :

NOM :

Prénom :

N° Téléphone :