

STAGES BEYNOST BMX LA CÔTIÈRE

Vacances FEVRIER 2018

Le Beynost BMX la Côtière (BBC) organise 4 journées de stages de BMX, à l'occasion des vacances de Toussaint 2017, ouverts à tous les pilotes (Adhérents ou non au BBC).

Stages encadrés par :

Thibault DUPONT Entraîneur du BBC et de l'équipe de DN
Titulaire du Brevet d'État DEJEPS BMX et du BF Entraîneur Club
Pilote élite de l'équipe de Division Nationale « Ain Côtière BMX »

ENEZ VOUS CONFRONTER A UNE NOUVELLE PISTE :

La Piste de Beynost a été complètement remodelée par Damien Godet : avec création d'une section pro, les lignes 3 et 5 ont été complètement refaites ainsi que le dernier virage qui a été réalisé en PAVES. Cette piste a accueilli la Finale du Championnat Ain-Rhône Lyon Métropole le 8 octobre dernier et accueillera une manche du Championnat ARLM le 9 Juin prochain.

Lieu : piste de BMX du BBC. Chemin du Pilon 01700 Beynost.
Plan d'accès sur notre site : <http://beynostbmxcotiere.fr>

STAGES FEVRIER 2018 :

JOUR 1 : Mercredi 14 février	:	Tous Pilotes, limité à 15 pilotes
JOUR 2 : Jeudi 15 février	:	Tous Pilotes, limité à 15 pilotes
JOUR 3 : Mercredi 21 février	:	Tous Pilotes, limité à 15 pilotes
JOUR 2 : Jeudi 22 février	:	Tous Pilotes, limité à 15 pilotes

HORAIRES : 9H15 – 16H30

Possibilité de déposer les enfants à 8H45 et de les récupérer à 16H45 (le préciser à l'inscription).

PROGRAMME DES STAGES :

- Préparation Physique
- Perfectionnement Technique
- Amélioration des Techniques de Départ
- Utilisation de la Vidéo
- Jeux

TARIFS (*):

- 1 jour 15 €
- 2 jours 25 € - 3 jours 35 € - 4 jours 45 €

* Une majoration de 5€ par stage sera demandée aux pilotes extérieurs au BBC.

Pour les **NON LICENCIÉS** « Pack » à la journée Prêt d'un BMX et d'un casque : 25 € par jour (35 € pour 2 jours, 45€ pour 3 jours, 55€ pour 4 jours)

REPAS TIRES DU SAC. Le BBC dispose d'un local avec point d'eau, micro-onde.

Gouter offert par le club.

ATTENTION PLACES LIMITEES 15 Pilotes par jour

Priorité sera donné aux pilotes Beynolans et aux premiers inscrits

RENSEIGNEMENTS :

Thierry Dupont : 06 75 75 68 47 tdupont@free.fr
Thibault Dupont : 06 85 40 90 76 thib64d@icloud.com

INSCRIPTIONS :

*Pour les pilotes du BBC sur le site, rubrique Calendrier – Inscriptions Stage paiement sur place le jour du stage ou mail : secretariatbbc@laposte.net

*Pour les pilotes extérieurs par courrier postal avec leur règlement par chèque à l'ordre du BBC

Thierry Dupont 5 Hameau des Alouettes 01390 MIONNAY

Différentes informations et/ ou conditions :

La piste sera entièrement réservée au déroulement du stage et fermée lors de la pause repas.

Toutes les protections sont obligatoires : casque intégral, gants, pantalon et maillot manches longues.

Vêtements de pluie et maillot de rechange.

Matériel en bon état de fonctionnement avec chambre à air et nécessaires de réparation (démonte pneu, rustines).

Licence FFC 2018. (Si Pb, nous contacter)

Le repas de midi n'est pas prévu, chaque participant assurera son intendance

Fiche d'inscription stage BBC FEVRIER 2018

À retourner au plus tard le 10 février 2018 avec le règlement **PAR CHÈQUE
UNIQUEMENT** (à l'ordre du BBC) :

Thierry DUPONT 5 Hameau des Alouettes 01390 MIONNAY

En cas d'inscription tardive contactez Thierry Dupont au 06 75 75 68 47

Nom:.....

Prénom :

Date de naissance : / ... / Club : Catégorie :

.....

Adresse.....

.....

.....

N°téléphone...../.....

Mail@.....

Cochez le choix de stage :

STAGES FEVRIER 2018 :

JOUR 1 : Mercredi 14 février : Tous Pilotes, limité à 15 pilotes

JOUR 2 : Jeudi 15 février : Tous Pilotes, limité à 15 pilotes

JOUR 3 : Mercredi 21 février : Tous Pilotes, limité à 15 pilotes

JOUR 2 : Jeudi 22 février : Tous Pilotes, limité à 15 pilotes

Autorisation

Je soussigné.....

Autorise mon fils/ma fille à participer au stage organisé par le BBC

Autorise les responsables du club de BEYNOST BMX la COTIERE à faire transporter ou à transporter mon fils/ma fille

Nom :Prénom:.....

A l'hôpital en cas d'urgence.

Signature :

Personne à joindre en cas d'urgence :

NOM :

Prénom :

N° Téléphone :