



STAGE BEYNOST BMX LA CÔTIÈRE

Encadré par les pilotes de l'équipe de

Division Nationale

« **AIN CÔTIÈRE BMX SODICYCLE 2018** »

Le Mardi 8 Mai 2018

Le Beynost BMX la Côtère (BBC) organise 1 journée de stage de BMX,
ouvert à tous les pilotes licenciés
(Adhérents ou non au BBC).





Stage encadré par les pilotes de l'équipe de Division Nationale « Ain Côtière
BMX SODICYCLE» 2018:

Thibault DUPONT Entraîneur du BBC et de la DN

Titulaire Brevet d'État DEJEPS option BMX

et BF Entraîneur Club BMX FFC

Pilote Élite 2016-17-18 de la DN Ain Côtière BMX

Champion Rhône-Alpes 20p et Cruiser 2014 et 2015

Timothé FABRE

Pilote Elite 2018 de la DN Ain Côtière BMX

7° du Championnat de France Junior 2017 du Time Trial

5° du Championnat de France Junior 2017

5° de la Coupe de France Junior 2017

Membre de l'équipe de France

Florian FORISSIER

Pilote Élite 2018 de la DN Ain Côtière BMX

5° Challenge National 17/24 2016

2eme Indoor de Caen 17/24 2016

Hugo DOS SANTOS

Pilote Junior National 2018 de la DN Ain Côtière BMX

3° du Championnat de France Cadet 2016

Champion Rhône-Alpes Cadet 2016

6° du Championnat de France Junior 2017 du Time Trial

Kilian BICHAUD

Pilote Junior National 2018 de la DN Ain Côtière BMX

4° Championnat AURA Cadet 2017



VENEZ VOUS CONFRONTER A UNE NOUVELLE PISTE :

La Piste de Beynost a été complètement remodelée cet été par Damien Godet : avec création d'une section pro, les lignes 3 et 5 ont été complètement refaites ainsi que le dernier virage qui a été réalisé en PAVES. La piste de Beynost accueillera la 5ème manche du Championnat Ain-Rhône 2018 le 9 Juin prochain

Lieu : piste de BMX du BBC. Chemin du Pilon 01700 Beynost.

Plan d'accès sur notre site : www.beynostbmxcotiere.free.fr

HORAIRES : 10H00 – 16H30

PROGRAMME DES STAGES :

- Perfectionnement Technique et Tactique
- Amélioration des Techniques de Départ
 - Utilisation de la Vidéo
 - Jeux

TARIFS (*): 20€



REPAS TIRES DU SAC. Le BBC dispose d'un local avec point d'eau, micro-onde.

Goûter offert.

ATTENTION PLACES LIMITÉES

Priorité sera donné aux pilotes Beynolans et aux premiers inscrits

RENSEIGNEMENTS :

Thierry Dupont : 06 75 75 68 47 tdupont@free.fr
Thibaut Dupont : 06 85 40 90 76 thib64d@icloud.com

INSCRIPTIONS :

Pour les pilotes du BBC sur le site, rubrique « engagements » ou mail secretariatbbc@laposte.net

Pour les pilotes extérieurs par courrier postal avec leur règlement:

Thierry Dupont 5 Hameau des Alouettes 01390 MIONNAY



le Département

Différentes informations et/ ou conditions :

La piste sera entièrement réservée au déroulement du stage et fermée lors de la pause repas.

Toutes les protections sont obligatoires : Casque intégral, gants, pantalon et maillot.

Vêtements de pluie et maillot de rechange.

Matériel en bon état de fonctionnement avec chambre à air et nécessaires de réparation (démonte pneu, rustines).

Licence FFC 2018. (Si Pb, nous contacter)

Le repas de midi n'est pas prévu, chaque participant assurera son intendance.

Des Cadeaux seront offerts par les sponsors de l'équipe de Division Nationale :

Maillots FLY RACING, Maillots FLY de l'équipe de DN, Casquettes FLY, Bonnets FLY ...

Tirage au sort parmi les participants



**Fiche d'inscription stages DN AIN CÔTIÈRE BMX
- Mardi 8 Mai 2018 -**

Pour les pilotes du BBC : Inscription sur site du club

Pour les pilotes « extérieurs » :

Bulletin à retourner au plus tard le 6 Mai 2018 avec le règlement **PAR CHÈQUE
UNIQUEMENT** (à l'ordre du BBC) :

Thierry DUPONT 5 Hameau des Alouettes 01390 MIONNAY

En cas d'inscription tardive contactez Thierry Dupont au 06 75 75 68 47

Nom:.....

Prénom :

Date de naissance : ... / ... / Club : Catégorie :

Adresse.....

.....

.....

N°téléphone...../.....

Mail@.....

Autorisation

Je soussigné.....

Autorise mon fils/ma fille à participer au stage organisé par le BBC

Autorise les responsables du club de BEYNOST BMX la COTIERE à faire transporter
ou à transporter mon fils/ma fille

Nom :.....Prénom:.....

A l'hôpital en cas d'urgence.

Signature :

Personne à joindre en cas d'urgence :

NOM : Prénom :

N° Téléphone :