



STAGE BEYNOST BMX LA CÔTIÈRE

Encadré par les pilotes de
l'équipe de

Division Nationale
AIN CÔTIÈRE BMX
SODICYCLE 2018

Les 30 et 31 Octobre 2018

Le Beynost BMX la Côtière (BBC) organise 2 journées de stage de BMX,
ouverts à tous les pilotes licenciés
(Adhérents ou non au BBC).

Stage encadré par les pilotes de l'équipe de Division
Nationale « Ain Côtière BMX SODICYCLE » :

Sous la responsabilité de

Thibault DUPONT Entraîneur du BBC et de la DN
Titulaire Brevet d'État DEJEPS option BMX
et BF Entraîneur Club BMX FFC



VENEZ VOUS CONFRONTER A LA PISTE de BEYNOST :

*La Piste de Beynost a été complètement remodelée par
Damien Godet en 2017 : avec création d'une section
pro, les lignes 3 et 5 ont été complètement refaites
ainsi que le dernier virage qui a été réalisé en PAVES.*

Lieu : piste de BMX du BBC. Chemin du Pilon 01700 Beynost.

Plan d'accès sur notre site : www.beynostbmxcotiere.free.fr

HORAIRES : 9H15 – 16H30

(possibilité de déposer les pilotes à 8H45, le préciser lors de
l'inscription)

PROGRAMME DES STAGES :

- Perfectionnement Technique et Tactique
- Amélioration des Techniques de Départ
- Utilisation de la Vidéo
- Jeux

**TARIFS (*) : 15€ le 1^{er} jour, 10€ le 2^{ème} pour les pilotes du BBC
(5€ supplémentaire par stage pour les pilotes extérieurs)**

REPAS TIRES DU SAC. Le BBC dispose d'un local avec point
d'eau, micro-onde.

Goûter offert.



ATTENTION PLACES LIMITÉES

Priorité sera donné aux pilotes Beynolans et aux premiers inscrits

RENSEIGNEMENTS :

Thierry Dupont : 06 75 75 68 47 tdupont@free.fr
Thibaut Dupont : 06 85 40 90 76 thib64d@icloud.com

INSCRIPTIONS :

Pour les pilotes du BBC sur le site, rubrique « engagements » ou mail secretariatbbc@laposte.net

Pour les pilotes extérieurs par courrier postal avec leur règlement:

Thierry Dupont 5 Hameau des Alouettes 01390 MIONNAY

Différentes informations et/ ou conditions :

La piste sera entièrement réservée au déroulement du stage et fermée lors de la pause repas.

Toutes les protections sont obligatoires : Casque intégral, gants, pantalon et maillot.

Vêtements de pluie et maillot de rechange.

Matériel en bon état de fonctionnement avec chambre à air et nécessaires de réparation (démonte pneu, rustines).

Licence FFC 2018. (Si Pb, nous contacter)

Le repas de midi n'est pas prévu, chaque participant assurera son intendance.



AIN⁰¹
le Département



AIN⁰¹
le Département

SEMIC
DISTRIBUTION



Fiche d'inscription stage DN AIN CÔTIÈRE BMX

- Mardi 30 Octobre 2018 -
- Mercredi 31 Octobre 2018 -

1 jour – 2 jours

À retourner au plus tard le 28 Octobre avec le règlement **PAR CHÈQUE**
UNIQUEMENT (à l'ordre du BBC) :
Thierry DUPONT 5 Hameau des Alouettes 01390 MIONNAY

En cas d'inscription tardive contactez Thierry Dupont au 06 75 75 68 47

Nom:.....

Prénom :

Date de naissance : ... / ... / Club : Catégorie :

Adresse.....

.....

.....

N°téléphone...../.....

Mail@.....

Autorisation

Je soussigné.....

Autorise mon fils/ma fille à participer au stage organisé par le BBC

Autorise les responsables du club de BEYNOST BMX la COTIERE à faire transporter
ou à transporter mon fils/ma fille

Nom :..... Prénom:.....

A l'hôpital en cas d'urgence.

Signature :

Personne à joindre en cas d'urgence :

NOM : Prénom :

N° Téléphone :