



GUIDE DE COMPETITION 2026

SOMMAIRE

Compétition :

Engagements
Les catégories
Le timing
Le règlement
Les récompenses
Les classements

Infos pratiques :

Accès/ plan
Contacts 13
Partenaire 1 3



AIN'PULSION
CÔTIÈRE BMX

BMX RACING

COUPE DES LACS #2

DIMANCHE 4 OCTOBRE 2026

LET'S RACE!

Entrée Gratuite • Buvette & Restauration

📍 Côtière BMX Park ; Rue de charolles ; 01120 ; THIL



PRÉSENTATION

La coupe des Lacs a été créée en 1994 dans le but de promouvoir le BMX et de renforcer les liens qui nous unissent naturellement, entre Genevois (voir Romands) et nos amis des régions françaises avoisinantes.
Cette année, aucun club suisse n'a souhaité candidater à l'organisation.



Clubs organisateurs 2026 : **Annecy, Beynost, Grenoble, Montmélian et Pont-Evêque**

Les épreuves de la **COUPE des LACS** sont ouvertes à tous les pilotes français licenciés à la FFC et à tous les pilotes suisses.



LES ENGAGEMENTS

Modalités d'inscription :

L'inscription du pilote s'effectue au sein de son club.

Les engagements sont ensuite enregistrés par les clubs sur Internet à partir du site de la F.F.C. Auvergne Rhône-Alpes suivant la procédure habituelle des engagements en ligne.

La clôture des engagements est fixée au

30 septembre 2026 à 20h00

Pour toute **inscription tardive**, une pénalité du double du prix de la course sera perçue, et restera sous réserve d'une place dans une race.

En cas d'annulation tout pilote doit impérativement prévenir le responsable de club et le bureau de course au plus tard le samedi avant la course.

10 € par course, pour tous les pilotes courants en 20" OU 24"
15 € par course, pour les pilotes courants en 20 ET 24 pouces.

Pour les pilotes suisses :

les inscriptions sont transmises par mail à coupedeslacs@gmail.com :

- Nom
- Prénom
- Date de naissance
- Sexe
- Club
- N° plaque
- 20 ou 24 pouces
- N° UCI si licence Swisscycling



LES CATÉGORIES

La coupe des Lacs se déroule selon les catégories **civiles de l'année en cours**. (voir tableau ci-après)

L'âge minimum de participation est de **5 ans** le jour de la course et/ou titulaire d'une licence «jeunesse».

Les catégories «30-39» , «40 et +» ; «femmes 13-24 ans» et «femmes 25 ans et +» peuvent se courir en 20' ou en 24'.

Les pédales automatiques sont autorisées à partir de la catégorie Ecoliers et «13-29 ans cruiser».

Les 30-39 ans qui souhaitent rouler dans la catégorie Elites, doivent le faire pour toutes les manches et le notifier auprès de leur club et du secrétaire de la coupe des lacs. La catégorie Elites se roule uniquement en 20 pouces.



Toutes les filles auront une catégorie «Filles» :

- Piccolettes : filles âgées de 5 à 6 ans
- Poussines : filles âgées de 7 à 9 ans
- Cadettes : filles âgées de 10 à 12 ans
- Filles 13-24 ans : filles âgées de 13 à 24 ans
- Femmes 25 ans et + : femmes âgées de 25 ans et +

Si toutefois dans ces catégories elles ne seraient pas 4 pilotes, elles seront regroupées avec une autre catégorie mais avec un classement séparé.



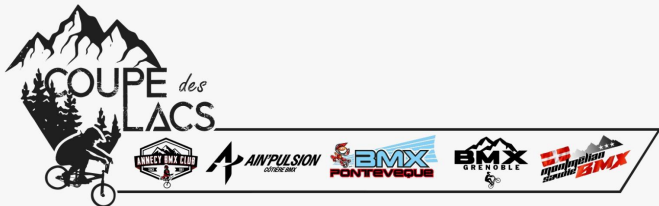
LES CATÉGORIES

Groupe 1
Pastille rouge

Garçons				Filles					
Catégories	Age		Années		Catégories	Age		Années	
Piccolos	5	6	2021	2020					
Piou-Piou	7		2019						
Poussins	8		2018						
Minis 1	9		2017						
Minis 2	10		2016						
Cadets 1	11		2015						
					Piccolettes	5	6	2021	2020
					Poussines	7	9	2019	2017
					Cadettes	10	12	2016	2014

Groupe 2
Pastille verte

Cadets 2	12		2014				
Ecoliers	13	14	2013 2012				
Juniors	15	16	2011 2010	13 - 24 ans	13	24	2013 2002
Elites	17	29	2009 1997	25 ans et +	25		2001
13-29 Cruiser	13	29	2013 1997				
30-39 ans	30	39	1996 1987				
40 et +	40	et +	1986				



LE TIMING

(HORAIRE HORS MANCHE FINALE)

Entraînements avec grille

9h00 -9h45

Groupe 1 Pastille rouge

Cat : Piccolos – Piccolettes / Piou-Piou / Poussins – Poussines / Minis 1 et 2 /
Cadets 1 et Cadettes

9h45 – 10H15

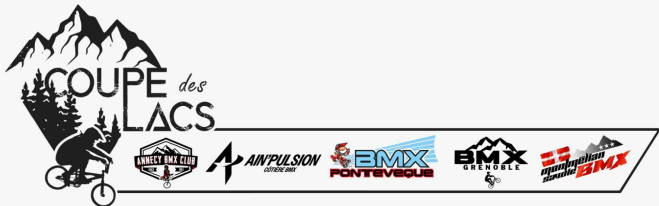
Groupe 2 Pastille verte

Cat : Cadets 2/ 40 et + / 30 – 39 / 29 et – cruisers / Filles 13-24 ans / Femmes 25 ans et + /
Ecoliers/Juniors/Elites

10h30

Début des courses

Les horaires peuvent être modifiés.



LE TIMING

(HORAIRE FINALE)

Entraînements avec grille

8h30 - 9h15

Groupe 1 Pastille rouge

Cat : Piccolos – Piccolettes / Piou-Piou / Poussins – Poussines / Minis 1 et 2 / Cadets 1 et Cadettes

9h15 - 9h45

Groupe 2 Pastille verte

Cat : Cadets 2/ 40 et + / 30 – 39 / 29 et – cruisers / Filles 13-24 ans / Femmes 25 ans et + / Ecoliers/Juniors/Elites

10h00

Début des courses

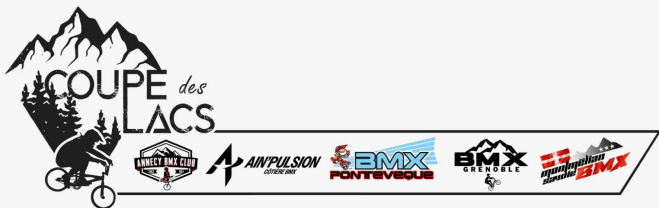
Les horaires peuvent être modifiés.



LE RÈGLEMENT

Licences et assurances

- Pour les pilotes français, il est obligatoire d'être licencié auprès de la FFC.
- Pour les pilotes suisses, il n'y a pas d'assurance accident qui couvre la compétition, il est fortement conseillé de disposer d'une assurance personnelle.
- Pour les pilotes suisses mais habitant en France, les pilotes doivent obligatoirement être en possession d'une licence FFC valable pour la compétition.
- **Le pass loisirs et la licence baby vélo** ne sont pas autorisés pour une compétition.



LES RÉCOMPENSES



A chaque manche, le club organisateur remet une **médaille** aux pilotes, à la fin de chaque finale de la catégorie Piccolos jusqu'à la catégorie Ecoliers incluse et les filles 13-24 ans.



Lors de la manche finale, une **coupe** sera remise aux 8 premiers du classement général, pour chaque catégorie.



LE CLASSEMENT DU JOUR

Un pilote qui **ne prend pas le départ (DNS)** :

- **Pendant les manches :**

- Pénalité **de +2 pts** par rapport au nombre d'inscrits dans sa race.
- Le pilote peut encore être qualifié pour la suite de la compétition.

- **Pour la finale :**

- Le pilote qui ne prend pas le départ de la finale (hors blessure) il marquera **1 point au classement du jour**.

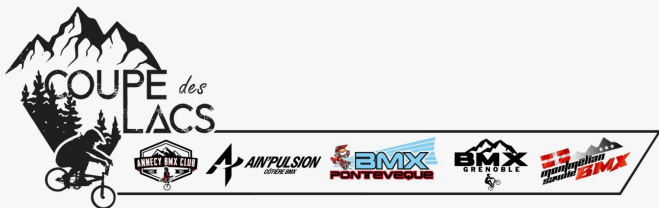
Un pilote qui **ne terminera pas une manche de qualification (DNF)**:

- Il recevra le nombre de point égal au nombre de pilotes au départ de sa race.
- Il pourra poursuivre la compétition si son total de points le lui permet.

Exemple ; 6 pilotes inscrits = 6 pts - 7 pilotes inscrits = 7 pts

- En cas de chute de plusieurs pilotes l'ordre de passage sur la ligne d'arrivée sera prédominant, sauf pour ceux qui coupent la piste et seront classé dernier à égalité, malheureusement une sortie sur la civière est classée dernier ex aequo.
- Si suite à sa blessure, le pilote ne prend pas le départ des races suivantes, il se verra classé dernier au classement du jour et marquera le nombre de points attribué à cette place.

Place au classement du jour	Nombre de points
1er	99 Pts
2ème	95 Pts
3ème	92 Pts
4ème	90 Pts
5ème	88 Pts
6ème	86 Pts
7ème	84 Pts
8ème	82 Pts
9ème	80 Pts
10ème	79 Pts
11ème	78 Pts



LE CLASSEMENT GENERAL

Place au classement du jour	Nombre de points
1 ^{er}	99 Pts
2 ^{ème}	95 Pts
3 ^{ème}	92 Pts
4 ^{ème}	90 Pts
5 ^{ème}	88 Pts
6 ^{ème}	86 Pts
7 ^{ème}	84 Pts
8 ^{ème}	82 Pts
9 ^{ème}	80 Pts
10 ^{ème}	79 Pts
11 ^{ème}	78 Pts

Si les inscrits sont – 8 pilotes alors la course se déroulera en 3 manches puis finale. Le classement sera établi sur la finale.

La coupe des lacs utilise le logiciel LONA –Racing. Tout au long de la journée de course les races et les résultats seront mises en ligne.

Une égalité en manche de qualification est départagée par le meilleur résultat de la 3^{ème} manche.

Le classement général n'est pas issu de LONA il sera communiqué aux clubs et via les réseaux sociaux.

Une égalité au classement général est départagée par la meilleure manche puis le meilleur résultat sur la dernière manche courue (seuls les 10 premiers pilotes sont départagés).

INFOS PRATIQUES

ACCÈS PISTE

Côtière BMX Park

Rue de Charolles

ZAC Actinove

01120 THIL

Par l'autoroute Lyon-Genève

Prendre la sortie 5

Au 1^{er} rond-point, suivre **Genève**

Au 2nd rond point, suivre **Thil**

Au 3^{ème} rond point, suivre **Thil**

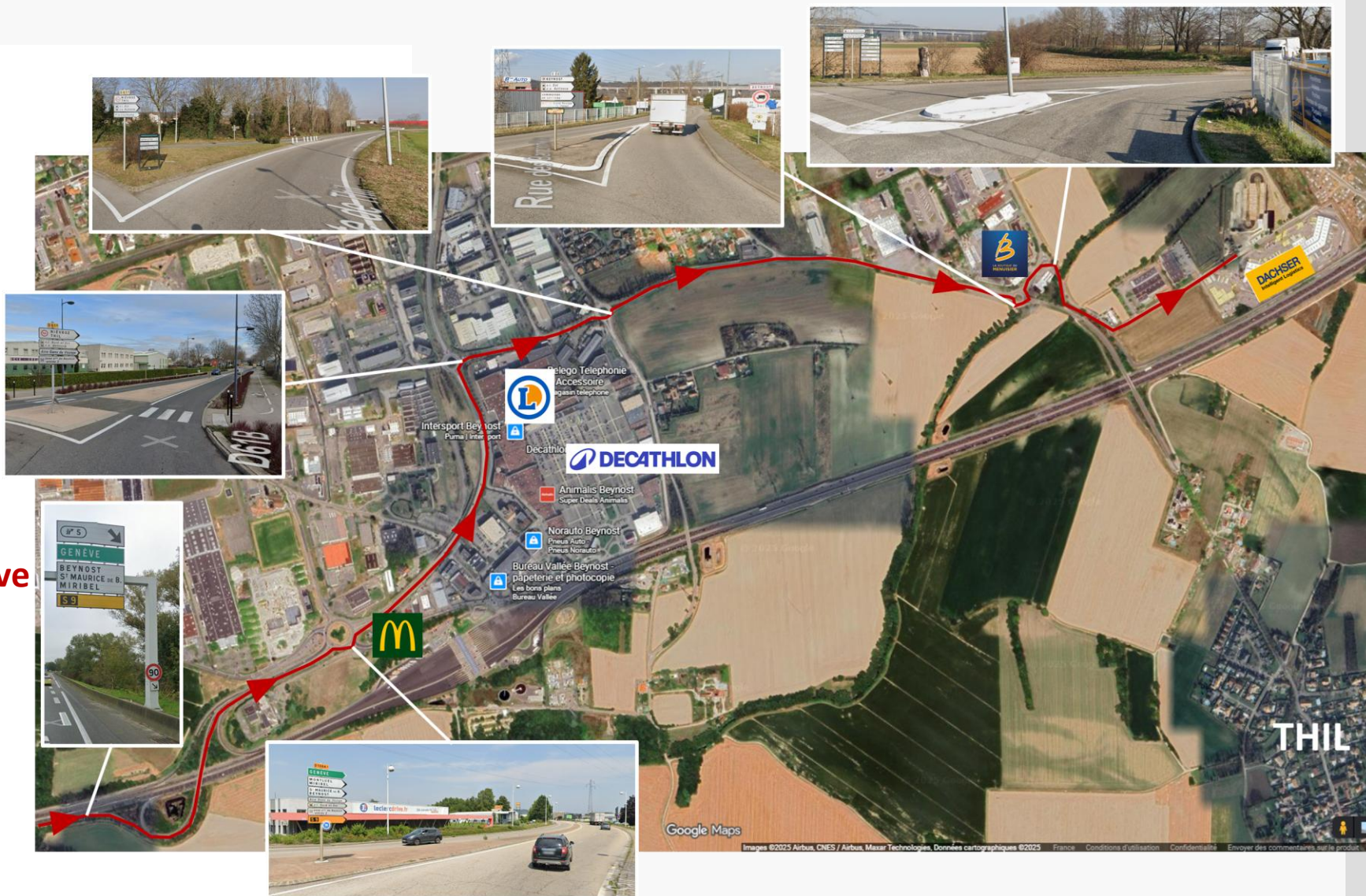
Au 4^{ème} rond point, suivre **ZAC Actinove**

Après MOBALPA, prendre à droite

COORDONNEES GPS

Latitude : 45,829024

Longitude : 5,016789





INFOS PRATIQUES

Circulation sur la piste

ACCÈS PARKING

Côtière BMX Park

Rue de Charolles

ZAC Actinove

01120 THIL

Deux zones de parking
seront mises à disposition

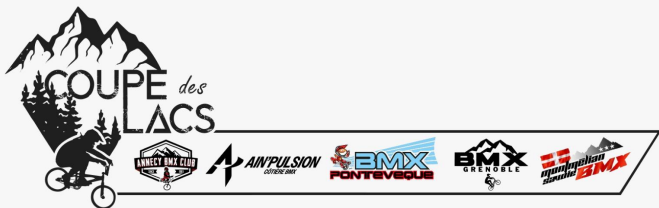
Des bénévoles seront
présents dès votre arrivée
en charge du stationnement



INFOS PRATIQUES

Emplacement tentes





INFOS PRATIQUES

Accueil et restauration

SECOURISTES

Une équipe de secouristes sera présente sur le site le jour de la course.

RESTAURATION ET BUVETTE SUR PLACE

Une buvette sera tenue par les bénévoles du club toute la journée et en soirée.

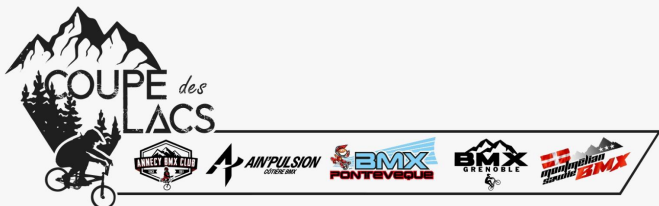
La restauration jusqu'à la soirée sera tenue par le club ... Vous y trouverez, frites, hot dog, crêpes

SONORISATION

Sonorisation musicale spéciale BMX

BOUTIQUE BMX

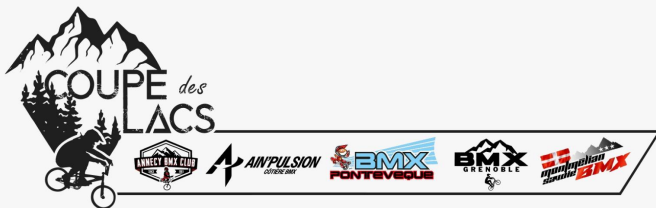
Un stand sera présent le jour de la course pour assurer la vente et la mécanique.



LES PARTENAIRES

Merci à nos partenaires





CONTACTS

ANNECY BMX CLUB – MEJECAZE Olivier
Portable : 06 51 16 13 41
p.bmxcg@gmail.com

BEYNOST – MICHEL Laurent
Portable : 06 70 09 50 19
Laurent.michel@ainpulsion.fr

GRENOBLE - GUILLAUME Bernard
Portable : 06 78 93 31 13
bmxgrenoble@gmail.com

MONTMELIAN - SERRET Pierre-Jean
Portable : 06 43 23 88 97
secretaire@montmelian-savoie-bmx.com

PONT EVEQUE - ROUX Vincent
Portable : 06 09 73 88 46
bmxponteveque@gmail.com

Représentant :

REGNIER Stéphane

Portable : 07 78 81 62 12

 stephane.regnier027@orange.fr

Administrateur

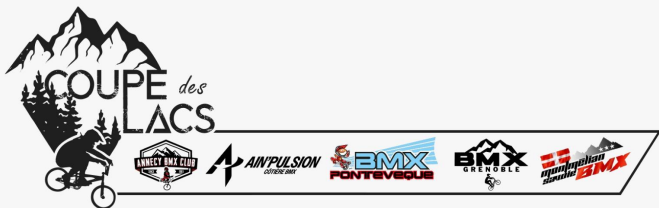
DARTHENAY Céline

 06 71 34 50 47

 coupedeslacs@gmail.com

 Coupe des Lacs – BMX

 [coupedeslacs](https://www.instagram.com/coupedeslacs)



CALENDRIER DE COURSES 2026



Date	Lieu
27/09	ANNECY
04/10	BEYNOST
11/10	PONT EVEQUE
18/10	GRENOBLE
01/11 (finale)	MONTMELIAN